



**FIKTA**

FEDERAZIONE ITALIANA KARATE TRADIZIONALE E DISCIPLINE AFFINI

## **Regolamento tecnico organizzativo Tabella D**

*PROGRAMMI TECNICI FEDERALI PER IL CONSEGUIMENTO DEI GRADI*





**PROGRAMMI TECNICI FEDERALI PER IL CONSEGUIMENTO DEI GRADI**

**DA CINTURA NERA IV DAN A V DAN  
PERMANENZA 5 ANNI**

- 1- TESI SUL KARATE-DO**
- 2- TOKUI WAZA (ATTACCO, DIFESA, DEAI, ASHIBARAI, PROIEZIONE)**
- 3- JIYU KUMITE**
- 4- TOKUI KATA**
- 5- UN KATA A SCELTA DELLA COMMISSIONE FINO A IV DAN**