

LUNEDI			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI		
Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1	Sala 2	Sala 3
MAX 15 PERS.	MAX 15 PERS.	MAX 8 PERS.	MAX 15 PERS.	MAX 15 PERS.	MAX 8 PERS.	MAX 15 PERS.	MAX 15 PERS.	MAX 8 PERS.	MAX 15 PERS.	MAX 15 PERS.	MAX 8 PERS.	MAX 15 PERS.	MAX 15 PERS.	MAX 8 PERS.
		12.00-12.55 PILATES PRIVATE						11.30-12.20 PILATES PRIVATE						11.30-12.20 PILATES PRIVATE
								12.30-13.20 PILATES MINIGROUP						12.30-13.20 PILATES PRIVATE
					14.30-15.20 PILATES MINIGROUP						15.00-15.50 PILATES MINIGROUP			
16.15-17.00 Baby AcroGym		16.15-17.05 PILATES PRIVATE	16.30-17.45 ACRO 1 e 2			16.30-17.15 ACROGYM base	16.45-17.30 KARATE BIANCHE	16.30-17.20 Pilates Matwork	16.30-17.45 ACRO 1 e 2			16.30-17.15 ACRO 2	16.45-17.30 BABY KARATE	
17.15-18.00 ACROGYM base	17.00-17.45 KARATE BIANCHE	17.15-18.05 programmazione in corso			17.00-17.50 programmazione in corso	17.30-18.15 KARATE GIALLE E BICOLORE	17.45-18.30 KARATE ARANCIO	17.30-18.20 PILATES MINIGROUP				17.30-18.15 KARATE GIALLE E BICOLORE	17.45-18.30 KARATE ARANCIO	
18.15-19.00 KUNG FU 1	18.00-18.45 programmazione in corso	18.15-19.05 PILATES MINIGROUP	18.00-18.45 ACRO 2	18.10-18.55 ZUMBA TONIC	18.00-18.50 programmazione in corso	18.30-19.15 KARATE VER/BLU	18.45-19.30 KARATE BLU/MAR	18.30-19.20 PILATES MINIGROUP	18.00-18.45 JUDO 1	18.10-18.55 G.A.G MATWORK	18.00-18.45 DANZA MODERNA	18.30-19.15 KARATE VER/BLU	18.45-19.30 KARATE BLU/MAR	18.00-18.50 PILATES MINIGROUP
19.15-20.00 KUNG FU 2	19.00-19.45 KARATE ADULTI	19.15-20.05 PILATES MINIGROUP	19.00-19.45 FUNCTIONAL TRAINING	19.10-19.55 FITBALL REVIVAL	19.00-19.45 T-Rex			19.30-20.20 Pilates Matwork	19.00-19.45 JUDO 2	19.10-19.55 STRONG (BOXE TRAINING)	19.00-19.50 PILATES MINIGROUP	19.45-20.30 KARATE ADULTI		19.00-19.50 PILATES MINIGROUP
20.15-21.00 KARATE marroni/nere		20.15-21.05 PILATES MINIGROUP	20.00-20.45 TAI CHI	20.10-20.55 Ginnastica Posturale	20.00-20.50 PILATES PRIVATE	19.45-21.00 KARATE marroni/nere			20.00-20.45 FUNCTIONAL TRAINING	20.10-20.55 Ginnastica Posturale	20.00-20.50 PILATES MINIGROUP	20.45-21.30/21.45-22.30 BALLI LATINI		20.00-20.50 Valutazioni e private
21.15-22.00 SHAOLIN			21.00-21.45 BALLI LATINI	21.15-22.00 BALLI LATINI					21.00-21.45 BALLI LATINI	21.15-22.00 BALLI LATINI				
			22.00-22.45 BALLI LATINI	22.15-23.00 BALLI LATINI					22.00-22.45 BALLI LATINI	22.15-23.00 BALLI LATINI				

ORARI DI APERTURA SALA PESI E SEGRETERIA: Lun-Mar-Mer-Ven 09.30-21.30/ Giov 14.00-21.30 / Sab. 14.00-18.30

Il presente programma ha validità fino al 31 Dicembre ed è stato adattato alle necessità organizzative conseguenti ai Decreti vigenti. Potrà essere soggetto ad ulteriori modifiche in seguito all'emissione di nuove direttive.